

# INCONTRO SCIENTIFICO DI ILL VENETO "22 OTTOBRE 2022"

Sabato 22 OTTOBRE dalle 8.30 alle 16.30 - Parco Fenice Padova

## PILLOLE DI LONGEVITA'



Ottobre è il mese della longevità. La **Sede del Veneto della Italian Longevity League**, dopo il Convegno Nazionale del 20-21 maggio 2022, presenta una giornata nella quale vari professionisti affronteranno il tema della longevità sotto diverse angolature, tenendo sempre presente l'importanza di considerare l'essere umano nella sua interezza corpo-mente.

### PROGRAMMA

08:30 Registrazione dei partecipanti

#### SESSIONE PLENARIA

(Moderatore Dr.ssa **Maria Elena Teatini**, Co-moderatore Dr.ssa **Alessandra Friso**)

08:45 Saluti Dott. **Gianfranco Vettorello** Presidente ILL Nazionale, Dr.ssa Cristina Cavaleri Vice Presidente ILL Veneto

09:10 Introduzione ai lavori Dr.ssa **Maria Elena Teatini** (specializzata in psicoterapia costruttivista)

09:20 Saluti Dr. **Andrea Micalizzi** - Vice Sindaco del Comune di Padova

09:30 Dott. **Pier Luigi Grimaldi** (medico di medicina generale) - "La longevità dalla vita uterina all'età avanzata"

09:45 Dott.ssa **Fabiana Tezza** (geriatra) - "Come prevenire le patologie geriatriche con una cultura della longevità"

10:00 Dott. **Andrea Nardi** (chirurgo generale esperto in omotossicologia) - "Gestione dell'infiammazione e longevità"

10:15 Dr.ssa **Monia Letizia Di Maria** (genetista, biologa nutrizionista) - "Epigenetica e i pilastri della longevità"

10:30 Dr.ssa **Patrizia Martinelli** (project leader Dentosofia - Colosseum Dental Group) - "La bocca specchio della longevità"

10:45 Dott. **Dimitri Kontothanassis** (direttore sanitario Istituto Flebologico Italiano) - "Medicina di precisione e longevità"

#### 11:00 Coffe Break

11:15 Prof. **Alessandro Cignetti** (medico - chirurgo esperto in omotossicologia) - "Amigdala e longevità"

11:30 Dr.ssa **Maria Elena Teatini** (specializzata in psicoterapia costruttivista) - "Eco-psicologia della longevità e spiritualità"

11:45 Dr.ssa **Cristina Cavaleri** (farmacista-nutrizionista) - "Il semi-digiuno quale pratica per la longevità"

12:00 Prof. **Antonio Galgaro** (geologo-geofisico) - "Acqua e longevità"

12:15 Dr. **Nicola Mazzucato** (direttore Zero Residui OdV ETS) - "Agricoltura sostenibile per la sicurezza alimentare"

12:30 **James Eruppakkattu** (naturopata, maestro yoga) - "Movimento fisico e respirazione per una vita lunga e gioiosa"

12:45 Dr. **Roberto Tiozzo** (esperto in discipline orientali) - "Taoismo pratico e longevità"

13:00 **Questions & Answers** - Moderatore Dr.ssa **Alessandra Friso**

13:15 Conclusioni sessione plenaria e presentazione del **Longevity Buffet "Cucina Gentile" di Stefania Autuori**

#### 13:30 Light Brunch con delizie di stagione

#### WORKSHOP DI APPROFONDIMENTO

14:30 Dr.ssa **Cristina Cavaleri** (Farmacista - Nutrizionista) - "Esempio di piano alimentare per la longevità"

15:00 **James Eruppakkattu** (naturopata, maestro yoga) - "Pratica di respirazione"

15:45 Dr.ssa **Maria Elena Teatini** (specializzata in psicoterapia costruttivista) - "Pratica di mindfulness e rilassamento"

16:30 Conclusioni dei lavori

EVENTO E' GRATUITO E A NUMERO CHIUSO. OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE

(per prenotarsi mandare whatsapp o chiamare 3391770155 / 3519207723)

GRADITO CONTRIBUTO VOLONTARIO O ISCRIZIONE AD ITALIAN LONGEVITY LEAGUE!

FENICE GREEN ENERGY PARK

Lungargine Rovetta, 28 - Padova

339 1770155 / [info@zeroresidui.it](mailto:info@zeroresidui.it)

Si ringraziano per l'evento:



[www.italianlongevityleague.com](http://www.italianlongevityleague.com)