

## Longevity Day

*Il benessere inizia da me:  
strategie per una longevità attiva  
evento multidisciplinare per la cittadinanza*

*giovedì 13 ottobre dalle 15.00 alle 18.00*

*Sala Congressi RSA Galliera*

*Via Minoretti, 54*

### Programma

#### Saluti istituzionali

Moderano ed introducono gli interventi

Leonello Innocenti, Presidente ILL Liguria - Claudio Pinto, ILL - Ilaria Nolasco, Direttore RSA Galliera

#### Relatori

<b>Ernesto Palummeri</b> (geriatra - A.Li.Sa.)	"Liguria, terra di centenari"
<b>Daniel Joy Pistarino</b> (psicologo - RSA Galliera)	"Oltre l'età biologica"
<b>Francesco Vallone</b> (fisiatra - E.O. Ospedali Galliera)	"Sarcopenia ed esercizio fisico"
<b>Giorgio Canepa</b> (urologo - E.O. Ospedali Galliera)	"Patologie urologiche: un problema da non sottovalutare"
<b>Rossana Sarli</b> (ginecologa)	"Il microbiota alleato per la nostra longevità"
<b>Ekaterini Zigoura</b> (geriatra - E.O. Ospedali Galliera)	"Osteoporosi e sarcopenia; figlie di un dio minore"
<b>Provinciali Nicoletta</b> (oncologa - E.O. Ospedali Galliera)	"Screening e prevenzione oncologica nell'anziano"
<b>Marco Zanetti</b> (nutrizionista)	"Nutrizione preventiva ed anti-aging"
<b>Giuseppe Moratti</b> (otorino - E.O. Ospedali Galliera)	"Diamo ascolto alla sordità"
<b>Cristiana Lo Nigro</b> testimonial del libro	"Cento e Lode" di Pierina Bonazza

#### Interventi esperienziali

<b>Greta Chiaramonte</b> (neurochirurga - esperta agopuntura)	"Incontro tra neurologia e medicina cinese nella prevenzione"
<b>Fabia Binci</b> (Unitre - Esperta di scrittura creativa)	"I sogni (ri)trovati nella terza età"
<b>Nada Graffigna</b> (Danzamovimentoterapista - RSA Galliera)	"Potere essere un racconto vitale"

#### Discussione e brindisi di chiusura



Residenza Cardinal Minoretti

**RSA Galliera**