

SCUOLA DI FORMAZIONE SUPERIORE IN MEDICINA DELLA LONGEVITA'

INTRODUZIONE

La Scuola di Formazione Superiore in Medicina Longevità e le attività didattiche correlate (Corsi Monotematici, Corsi FAD e Corsi Aperti per Ambassador) a cura dell'Italian Longevity League sono un percorso formativo completo che fornisce strumenti specifici, teorici e pratici, per approcciarsi nel modo più corretto alla persona che, a qualsiasi età, ha coscienza che l'invecchiamento biologico è il principale fattore di rischio per lo sviluppo di molte malattie tra cui l'Alzheimer, l'osteoporosi, le malattie cardiovascolari e il cancro, ma che vuole avere dalla scienza la possibilità di migliorare l'invecchiamento cronologico e l'invecchiamento biologico, invecchiando in buona salute anche oltre i 100 anni in un futuro immediato.

La Scuola di Formazione Superiore in Medicina Longevità risponde alla pressante e diffusa domanda di aggiornamento da parte dei Medici (in particolare Medici di Medicina Generale, ma anche specialisti), dei Nutrizionisti, dei Biologi e dei Farmacisti, così come degli altri operatori all'interno del sistema sanità, ma non solo: bioarchitetti, ingegneri, insegnanti di scuola, ristoratori ect sul tema della medicina della Longevità.

La Medicina della Longevità è la chiave per un invecchiamento di successo.

Oggigiorno non esiste una professionalità formata nella branca della Medicina della Longevità, un Manager della Longevità sarebbe molto utile per la società in evidente trend verso l'invecchiamento e per costituire un interlocutore ideale per il contenimento della spesa economico-sanitaria dei nostri governi.

La Scuola vuole sensibilizzare in particolare il Medico di Famiglia sull'opportunità di essere soggetto attivo nelle strategie sanitarie per la prevenzione delle malattie correlate all'invecchiamento trasformando così l'attuale ruolo di "manager della malattia", nel ruolo di "manager della salute". Ciò favorirebbe all'interno del SSN, la creazione di nuove strutture territoriali, basate sull'interazione tra servizi preventivi e curativi finalizzati all'allungamento della vita in salute, con un notevole beneficio per la popolazione e per la spesa sanitaria.

La Scuola si candida, inoltre, ad aprire sbocchi di lavoro in molti settori: dal settore agro-alimentare, a quello farmaceutico, a quello nutrizionale, ambientale inteso come tutto ciò che bisogna governare perchè l'ambiente non influisca negativamente sulla nostra salute (sia in termini abitativi che lavorativi).

La società è ampiamente impreparata all'invecchiamento e non c'è alcun senso di urgenza nelle politiche pubbliche. La Scuola ha l'intenzione di aiutare a provocare quell'urgenza che adesso manca.

Investire nella salute si traduce in un dividendo economico. Le persone più sane lavorano più a lungo, spendono di più, si prendono cura di più e hanno maggiori probabilità di fare volontariato. Il governo deve anche concentrarsi e spendere di più per la salute preventiva per mantenere le persone più sane per tutta la loro vita lavorativa.

La discriminazione basata sull'età non deve impedire alle persone di continuare a sviluppare le proprie capacità per tutta la vita. Inoltre dobbiamo assicurarci di progettare lavori che le persone desiderano e possono fare per tutto il tempo che desiderano.

Il percorso formativo vuole fornire l'aggiornamento e la riqualificazione professionale, in linea con i costanti progressi della scienza della longevità applicata basata sull'evidenza, al fine di introdurre tale branca nella routine medica.

La tipologia didattica è quella di un corso post-laurea completo nella sua declinazione, a partire dalla diagnostica, alla valutazione clinica e alla terapia, sino al contemporaneo impiego dell'AI e delle nuove tecnologie.

Dal programma che riguarda il medico saranno estrapolati programmi formativi per altre professioni, per i corsi monotematici ed anche per le persone del tessuto sociale.

SEDE

La sede della Scuola è presso G-gravity (<https://g-gravity.it/>)

Via Legnone, 4 – 20158 Milano (MI) – Italy

Tel. +39 02 83422410

I Training Center per le parti pratiche o gli Hands On Training saranno definiti dall'Italian Longevity League

• TIPOLOGIA DI CORSI E A CHI SONO RIVOLTI

◉ Corso Triennale di Medicina Della Longevità

◉ si rivolge a Medici Chirurghi in particolare Medici di Medicina Generale motivati a lavorare nell'ambito della Longevity e a diventare **Longevity Manager all'interno di Longevity Centers**, ma anche a Medici Specialisti che intendono espandere le loro possibilità diagnostiche-terapeutiche. Si concluderà con un **Diploma in Medicina della Longevità**

I tre anni sono strutturati in modo da ottenere 3 livelli di formazione come descritto in breve:

primo livello **LONGEVITY 4 ALL** : Terapie che puntano all'allungamento della vita media cronologica dai 64 ai 90 anni se iniziate in età adulta e che portano benefici anche se iniziate a 90 anni

secondo livello **AGE REDUCTION** : Terapie volte a ridurre l'età biologica aumentando la qualità di vita oltre i 75 anni.

terzo livello **REJUVENATION** : Terapie che puntano all'allungamento della vita media in salute certamente oltre i 75 anni. Prevede protocolli di ringiovanimento

◉ **Corsi Monotematici di Medicina Della Longevità** : Tecnologie Farmaceutiche, Biologia nonché ai possessori di lauree quinquennali dell'Area Sanitaria del vecchio ordinamento. Sono ammessi i possessori di Laurea triennale delle Professioni Sanitarie (Dietistica, Biologia, Scienze Infermieristiche e Ostetriche, Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche, Scienze delle Professioni Sanitarie della Prevenzione). Sono inoltre ammessi i possessori delle lauree e aree di formazione che il Direttore del Corso sentito il Consiglio Direttivo dell'Italian Longevity League consideri idonee alla cultura della Longevity'.

◉ I Corsi Monotematici sono l'espansione dei Corsi Base presenti nel Programma Didattico e sottolineati in grigio scuro. Ognuno di questi corsi può essere su richiesta trasformato in corso monotematico specifico. Anche altri argomenti di lezione possono essere trasformati in corsi monotematici se la richiesta proviene da un numero minimo di persone indicato di volta in volta.

◉ Corsi FAD di Medicina Della Longevità

◉ si rivolgono a Medici e ai professionisti sopra indicati.

◉ Corsi Aperti di Medicina Della Longevità

◉ si rivolgono alla popolazione generale con l'obiettivo di formare gli **Ambassador** della Longevity' attraverso un percorso di formazione basato sull'evidenza scientifica

• DURATA -

◉ Il Corso Triennale formativo in Medicina della Longevità ha una durata di 3 anni ed è composto di 8 seminari di 2 giorni, un week end al mese per il primo anno da novembre a giugno, 8 week end per il secondo e per il terzo anno da ottobre a giugno. Il totale delle ore formative sarà di circa 300 ore nei 3 anni. La formazione sarà articolata in: lezioni frontali, on line, esercitazioni pratiche-stage, seminari, workshop, attività di studio e preparazione individuale o visite presso istituti e strutture convenzionate. A completamento della regolare attività didattica, verranno proposti simposi, conferenze e corsi integrativi tenuti da docenti specialistici di varie discipline. Le partecipazioni a questi ultimi sono parte integrante del processo formativo.

◉ I Corsi Monotematici della Scuola di Formazione in Medicina della Longevità possono essere richiesti on demand sulla base degli argomenti sviluppati nel programma del Corso Triennale oppure scelti tra quelli attivati dalla scuola. La durata è giornaliera nel week end o il lunedì

◉ I Corsi Aperti per la popolazione hanno durata annuale divisi in seminari di orario da definire annualmente, per un totale di 32 ore. Alcune lezioni possono essere seguite fuori programma facendone richiesta anticipata

- **DOCENTI** - Le lezioni sono tenute da un team di docenti italiani e internazionali, scelti dal Direttore dei Corsi in Collaborazione con l'Italian Longevity League di anno in anno tra i maggiori esperti in medicina della Longevità, noti per le loro competenze professionali.

ARTICOLAZIONE DEL PROGRAMMA DIDATTICO del CORSO TRIENNALE

Il programma didattico del Corso triennale in Medicina della Longevità prevede lezioni frontali o on line, esercitazioni pratiche e tirocini presso gli ambulatori dei Longevity Training Center sedi dell'Italian Longevity League o in altre sedi scelte per le caratteristiche tecnico-scientifiche

Le lezioni si svolgeranno di norma il sabato e la domenica (con orario dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 18:30 il sabato e dalle 9:00 alle 13:00 la domenica), una volta al mese, da ottobre-novembre a giugno e danno diritto all'acquisizione di 15 punti Longevity per ciascun Weekend.

Ogni ora di lezione inoltre permette comunque l'acquisizione di 1 punto Longevity che servirà per conseguire i punteggi necessari alla copertura totale minima, annuale e poi triennale, di formazione.

Al termine di ogni anno, se raggiunti i punti Longevity minimi di frequenza (100 per ogni anno), è previsto un esame di profitto che consiste in una prova orale e/o una prova pratica su un paziente.

La partecipazione ai **Corsi Pratici Monotematici** (di 8 ore che si terranno nel week end e/o il lunedì e che potranno essere istituiti anche on demand)) permettono di acquisire un punteggio di 10 punti Longevity.

Alla fine del terzo anno, se acquisiti un totale minimo di 300 punti Longevity, è prevista una tesi conclusiva il cui titolo verrà concordato con i docenti della scuola, con il rilascio di un **Diploma in MEDICINA DELLA LONGEVITÀ.**

Certificato da Italian Longevity League e da International Longevity Alliance

La ripartecipazione alle lezioni o a corsi monotematici, in anni successivi a quello frequentato, è gratuita previo accordo con la segreteria da contattare almeno 15 giorni prima dell'evento stesso. Il programma, i docenti, le date e gli argomenti delle lezioni potranno essere in parte modificati in funzione degli interessi che verranno evidenziati dai partecipanti durante le lezioni e in base alle esigenze della ILL.