

**PROGRAMMA DIDATTICO**

**SEDE**

La sede della Scuola è presso G-gravity ( <https://g-gravity.it/> )  
Via Legnone, 4 – 20158 Milano (MI) – Italy  
Tel. +39 02 83422410

I Training Center per le parti pratiche o gli Hands On Training saranno definiti dall'Italian Longevity League

**Nota:**

- sottolineati in grigio scuro i Corsi Base che possono, su richiesta, essere trasformati in Corsi Monotematici
- sottolineate in verde chiaro le Lezioni che fanno parte dei Corsi aperti a tutti per gli Ambassador della Longevity

| <b>PRIMO ANNO</b> | <b>Argomenti</b>   | <b>Sottotitoli</b>                              | <b>Lezioni</b>   |
|-------------------|--|---|--|
| <b>Week end 1</b> | <b>1. Inquadramento culturale del fenomeno "Longevità"</b>     | A. Percezione sociale e bias sulla Longevità    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduzione al Corso</li> <li>• La Longevità nei secoli</li> <li>• La Longevità nelle principali culture ( occidentale ed orientale )</li> <li>• La Longevità nel mito</li> <li>• Longevità e filosofia</li> <li>• Longevità e religione</li> <li>• Longevità e virtù' ( saggezza, pazienza..)</li> <li>• La Longevità nella letteratura</li> <li>• Longevità e arte</li> <li>• Longevità e musica</li> <li>• Longevità e ballo</li> <li>• Longevità nella tv e nel cinema</li> <li>• Longevità nel teatro</li> <li>• La Longevità nell'epoca digitale e post-digitale</li> <li>• Economia, moda e fake news nella Longevità</li> <li>• Governi e politiche per la longevità</li> <li>• Il vocabolario della longevità e definizioni</li> <li>• Geriatria, Gerontologia, Geroscienze, Medicina Anti-Aging, Positive Aging, Medicina della Longevità</li> <li>• Demografia ed Epidemiologia dell'invecchiamento</li> <li>• Studi fondamentali sui centenari</li> <li>• Invecchiamento tra fisiologia e patologia</li> <li>• Invecchiamento fisiologico o di successo</li> </ul> |
| <b>Week end 2</b> | <b>1. Introduzione alla Scuola di Medicina della Longevità</b> | A. Overview                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cos'è la Medicina della Longevità'</li> <li>• Aspetti psicologici dell'invecchiamento e il positive ageing</li> <li>• Ipotesi e teorie sull'invecchiamento</li> <li>• Quali sono i processi di invecchiamento</li> <li>• Le persone sono sempre ammalate oltre gli 85 anni?</li> <li>• Invecchiamento precoce e patologico</li> <li>• Introduzione ai biomarkers dell'invecchiamento</li> <li>• Introduzione agli orologi biologici dell'invecchiamento</li> <li>• Cos'è l'inflammaging</li> <li>• il Distress ossidativo</li> <li>• Concetto di ormesi</li> <li>• Ipossia e infiammazione</li> <li>• Stili di vita e longevità'</li> <li>• Alimentazione e longevità'</li> <li>• Senescenza e medicina di genere</li> <li>• Rapporto ambiente, ecologia e Longevità': il gero-olobionte</li> <li>• Invecchiamento e cronobiologia</li> <li>• Aspetti familiari, sociali ed economici dell'invecchiamento</li> <li>• Fragilità e resilienza</li> </ul>  |
| <b>Week end 3</b> | <b>1. Genomica, Epigenetica e Biomarkers della Longevità</b>   | A. La Longevità al microscopio e in laboratorio | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modelli cellulari e animali per lo studio dell'invecchiamento e della Longevità</li> <li>• Eventi molecolari durante l'invecchiamento e parametri per la longevità</li> <li>• Gli indicatori biologici di invecchiamento : hallmarks of ageing</li> <li>• Analisi degli Hallmarks: instabilità genomica, telomeri, alterazioni epigenetiche</li> <li>• Analisi degli Hallmarks: perdita di proteostasi, deregolazione di assorbimento dei nutrienti, disfunzione mitocondriale, senescenza cellulare e autofagia</li> <li>• Analisi degli Hallmarks : Esaurimento delle cellule staminali, alterazioni della comunicazione intercellulare, età e infiammazione, cambiamenti della matrice extracellulare.</li> <li>• Analisi degli Hallmarks : la Riprogrammazione cellulare</li> <li>• L'Omica nello studio dei cambiamenti cellulari dovuti all'invecchiamento</li> <li>• Epigenetic clocks: studi fondamentali</li> <li>• Epigenetic clocks: applicazioni cliniche</li> </ul>  |

Italian Longevity School

|                   |   |  |  |
|-------------------|---|--|--|
| <b>Week end 4</b> | <b>1. Dalla Genomica alla Medicina di Precisione</b>          | <p>A. La Longevità al microscopio e in laboratorio</p> <p>B. Longevità ed Intelligenza Artificiale</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Genetic pathways ( trascrittomica ) : IGF-1/PI13K/FOXO mTOR/AMPK Kloto/NRF Sirtuins</li> <li>• Gerobiomarcatori di processo e di predizione</li> <li>• I grandi trials sull'invecchiamento</li> <li>• I nuovi Hallmarks dell'invecchiamento</li> </ul> <p>• Introduzione alla Medicina della longevita' guidata dall'Intelligenza Artificiale</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tecnologie esponenziali</li> <li>• Applicazioni delle tecnologie esponenziali alla longevità</li> <li>• Superminds e applicazioni alla longevità</li> </ul>  |
| <b>Week end 5</b> | <b>1. Longevita': Infiammazione, Immunità e sistema PNEIM</b> | <p>A. Medicina integrata e innovazione</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• La Low Grade Inflammation, lo Stress Ossidativo e la Bilancia Ossidativa</li> <li>• La modulazione naturale dell'infiammazione: ritmi biologici</li> <li>• Ormesi, resilienza e longevità</li> <li>• L'immunità naturale ed il sistema immunitario</li> <li>• Introduzione alla Valutazione Funzionale Biointegrata ( chiedere ) da verificare</li> <li>• Approccio psiconeuroimmunologico</li> <li>• Stili di vita ed Equilibrio del Sistema Neuro-Vegetativo come base di un corretto funzionamento del Sistema P.N.E.I.M.</li> <li>• Epigenetica e Medicina Integrata</li> <li>• Integrazione funzionale al riequilibrio Neuro-Vegetativo e rinforzo del Sistema Immunitario</li> <li>• Salute e corretta gestione del sonno</li> <li>• In che modo il sonno influisce sull' Invecchiamento cerebrale?</li> <li>• Melatonina e modificazioni del ritmo sonno /veglia</li> </ul>  |
| <b>Week end 6</b> | <b>1. Microbioma , endocrinosenesce nza e Longevita'</b>      | <p>A. Il network di rilevamento e controllo del benessere</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Microbiota, Microbioma : introduzione</li> <li>• Perché il microbioma va analizzato nella pratica clinica quotidiana?</li> <li>• Ruolo del microbiota intestinale nella modulazione metabolica in immunologia</li> <li>• Asse interstino-cervello-occhio: up to date</li> <li>• Gli altri assi ( muscolo occhio pelle vene )</li> <li>• Sindrome dell'intestino permeabile / sindrome da contaminazione batterica del tenue</li> <li>• Come modulare il Microbioma intestinale</li> <li>• Introduzione ai probiotici, protocolli e strategie di intervento</li> <li>• Analisi di sequenziamento del microbioma e profilo metabolico</li> <li>• Interpretazione dei dati e casi clinici</li> <li>• Studio del Microbiota e performance fisica</li> <li>• Probiotici e loro utilizzo</li> <li>• Sistema ormonale (ormoni tiroidei, endocrinologia microbica e quorum sensing ) e Longevità</li> <li>• Androgeni ed estrogeni nell'aging maschile e femminile</li> <li>• Menopausa e aging: dalla TOS ai fitoestrogeni</li> <li>• Protocolli di utilizzo degli ormoni biosimili</li> </ul> |
| <b>Week end 7</b> | <b>1. Nutrizione e Longevita'</b>                             | <p>A. La regolazione della salute e della Longevità con specifici regimi dietetici</p>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stili di vita, alimentazione e malattie croniche</li> <li>• Prevenzione dell'obesità e longevità'</li> <li>• Diabesità</li> <li>• Lipidomica e nutriliipidomica</li> <li>• Proteomica</li> <li>• La restrizione calorica e digiuno nella longevità: protocolli</li> <li>• Conoscere la dieta mediterranea</li> <li>• La dieta ketogenica e altre forme di approccio nutrizionale</li> <li>• Lo sviluppo di alimenti funzionali: nuovi metaboliti attivi</li> <li>• Acqua come alimento: come possiamo ottimizzare l'acqua per la salute</li> <li>• Lezioni di cucina per il benessere: depurare e disintossicare : corso base</li> <li>• Ricette pratiche per la dieta della Longevità : corso base</li> <li>• Cosa cercare al Ristorante : corso base</li> </ul>   |

Italian Longevity School

|                   |  |  |   |
|-------------------|--|--|---|
| <b>Week end 8</b> | <b>1. Attivita' fisica e Longevita</b> | <p>A. Identificazione e caratterizzazione della attivita' motoria correlata alla Longevita' umana</p> <p>B. Presentazione tesina</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Invecchiamento neuro-muscolare e sue implicazioni</li> <li>• La sarcopenia: inquadramento e trattamento convenzionale e non convenzionale</li> <li>• La propiocezione nell'invecchiamento dell'apparato locomotore</li> <li>• Valutazione della attivita' motoria e della capacita' funzionale residua nel seniors autosufficiente</li> <li>• Esercizio fisico ed aging: attivita' anaerobica ed aerobica, esercizi di forza e di resistenza</li> <li>• Valutazione funzionale della performance umana</li> <li>• Sviluppo tecnologico applicato al movimento nell' interfaccia uomo/ ambiente</li> <li>• Utilizzo della sensoristica indossabile e ambientale: protocolli</li> <li>• Replicazione dell'esercizio fisico</li> <li>• Allenamento e Longevita'</li> <li>• DNA test nello sport e nell'attivita' fisica</li> <li>• Microbiota e performance fisica</li> <li>• Antiossidanti e sport : protocolli</li> <li>• Attivita' ormetiche ( sauna, criosauna, sport estremi ) e Longevita'</li> <li>• Formulazioni e nutraceutici coadiuvanti l'attivita' motoria: efficacia clinica, posologia, protocolli clinici</li> <li>• Gli sportmimetici</li> </ul> |
|-------------------|--|--|---|

| <b>SECONDO ANNO</b> | <b>Argomenti</b>   | <b>Sottotitoli</b>  | <b>Lezioni</b>   |
|---------------------|--|---|--|
| <b>Week end 1</b>   | <b>1. Benessere psicofisico, spiritualita' e Longevita'</b>              | A. L'oriente incontra l'occidente Per la Longevita' umana                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicina Termale e Longevita'</li> <li>• Uso di acque termali</li> <li>• Biologia della gentilezza</li> <li>• Misura della saggezza</li> <li>• The Forrest therapy</li> <li>• Fitoterapia clinica : Piante medicinali e fitoterapia applicata</li> <li>• Pratiche orientali utili per lo stile di vita occidentale</li> <li>• Routine, pratiche corporee, alimentazione e piante Ayurvediche "Rasayana" per la Longevita'</li> <li>• Mindfulness</li> <li>• Meditazione - Respirazione -Yoga</li> <li>• Ballo e Longevita': corso base</li> <li>• Minfulness experience: corso base</li> <li>• Yoga - Respirazione - Meditazione experience : corso base</li> </ul>   |
| <b>Week end 2</b>   | <b>1. Nutraceutica, gerobioregolazione , geroprotezione e Longevita'</b> | A. L'impatto metabolico biosintetico o naturale per la Longevita' in salute | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principi di Nutraceutica applicata alla Longevita'</li> <li>• Nutraceutica, nutrizione e metabolismo</li> <li>• Nutraceutica ed insulino-resistenza</li> <li>• Nutrizione, nutraceutica e performance muscolare</li> <li>• Nutraceutici e salute cardiovascolare</li> <li>• Nutraceutica, epigenetica e Longevita'</li> <li>• Nutraceutici ed espressione genica</li> <li>• La Gerobioregolazione peptidica</li> <li>• Bioregolatori peptidici : applicazioni cliniche</li> <li>• Geroprotettori clinicamente disponibili : vit K, vit D, Curcumina, Glucosamina/Condroitina, PQQ, alfaetoglutarato, Magnesio</li> <li>• Geroprotettori clinicamente disponibili : Fisetina, Urolitina A, Spermidina, Berberina, Q10, Quercetina, Glutazione</li> <li>• Geroprotettori clinicamente disponibili : riso rosso fermentato, L-ergotionina, N-acetilcisteina, Licopene, Serina, Taurina,</li> <li>• Geroprotettori clinicamente disponibili : Glicina , Litio, Silimarina, Carnosina, beta-Alanina</li> <li>• Geroprotettori clinicamente disponibili: DHEA, NMN, metformina, rapamicina</li> <li>• Farmaci biosimilari e come vengono prodotti</li> <li>• Preparazioni galeniche nella pratica clinica</li> <li>• Come consigliare i nutraceutici nella pratica clinica</li> </ul> |

## Italian Longevity School

|                   |   |   |   |
|-------------------|---|---|---|
| <b>Week end 3</b> | <b>1.Intossicazione corporea, distress ossidativo e Longevità - parte 1</b>                                     | A. Sistemi per ridurre il declino funzionale  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il concetto di Terreno e la Matrice Extracellulare</li> <li>• Omeostasi cellulare e ruolo della Matrice Extracellulare</li> <li>• Acidosi Metabolica Acuta e Cronica Latente</li> <li>• Intossicazione Acuta e Cronica: sostanziali differenze</li> <li>• Acidosi tissutale cronica : rimedi alcalinizzanti</li> <li>• La detossinazione interna ed esterna</li> <li>• Intossicazione, Inquinanti ambientali e detossificazione della Matrice</li> <li>• Esami di laboratorio in medicina anti aging e metabolica</li> <li>• Inquinanti ambientali e detossificazione organico-cellulare</li> <li>• Bio-impedenzometria : teoria ed applicazioni</li> <li>• Mineralogramma e Valutazione dei metalli pesanti e degli inquinanti</li> <li>• Terapia Chelante e metodiche di detossificazione da metalli: protocolli hands on training</li> <li>• Bio-impedenzometria: hands on training</li> </ul>  |
| <b>Week end 4</b> | <b>1.Intossicazione corporea, distress ossidativo e Longevità - parte 2</b>                                     | A. Sistemi per ridurre il declino funzionale  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Studio del Distress ossidativo: il dosaggio dei radicali liberi ed il livello della Barriera antiossidante</li> <li>• Tests diagnostici ematici (D-Rom Test, BAT-Test ...) e loro interpretazione</li> <li>• Tests diagnostici non invasivi (S-Drive Test, Oligocheck, Mineralogramma, ect); valutazione dei report</li> <li>• Ossigeno-Ozono terapia: meccanismi d'azione, indicazioni e controindicazioni</li> <li>• Terapie endovenose antiossidanti e di medicina integrata : hands on training</li> <li>• Ossigeno-Ozono terapia: hands on training</li> </ul>  |
| <b>Week end 5</b> | <b>1. Approccio Data-Driven alla Longevità</b>  | A. AI e Medicina della Longevità  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificazione e caratterizzazione funzionale delle varianti genetiche correlate alla longevità umana</li> <li>• I Glicani biomarkers modificabili ed effettori funzionali dell'invecchiamento nelle malattie correlate all'età</li> <li>• La riprogrammazione genetica, l'autofagia: strategie per l'healthy Ageing</li> <li>• Cellule staminali nell'invecchiamento e nelle patologie</li> <li>• Nuovi predittori multi-omici ed epigenetici per età e mortalità</li> <li>• App per la Genetica e medicina di precisione</li> <li>• Analisi del mercato per il self assessment dell'invecchiamento e del ringiovanimento</li> <li>• In Silico Medicine : sviluppo di nuovi farmaci per la longevità con simulazione matematica</li> <li>• Sensori e wearables per il monitoraggio del stile di vita</li> <li>• Tests ematici per la Longevità : protocolli e applicazioni</li> <li>• Tests salivari per la Longevità : protocolli e applicazioni</li> </ul> |
| <b>Week end 6</b> | <b>1.Longevità cognitiva e malattie neuro-degenerative</b>  | A. Neurodegenerazione ed invecchiamento cognitivo                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansia e depressione hanno un effetto sulla durata della vita in salute ?</li> <li>• Invecchiamento cerebrale e longevità</li> <li>• Salute cognitiva e Salute delle relazioni per la longevità</li> <li>• Capacità decisionali e longevità</li> <li>• La salute del sonno e le problematiche ad esso correlate</li> <li>• La diagnostica nelle malattie neurodegenerative</li> <li>• La diagnostica nelle malattie neurovascolari</li> <li>• Protocolli di prevenzione per le malattie neurodegenerative</li> <li>• Ecodoppler dei Tronchi Epiaortici Arterioso e Venoso : hands on training</li> <li>• Ecodoppler Intracranico: hands on training</li> </ul>  |
| <b>Week end 7</b> | <b>1.Ambiente, living silver e Longevità</b>  | A. Come favorire l'integrazione uomo-ambiente   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Impatto biologico e microbiologico dell'ambiente : il microbiota dell'ambiente</li> <li>• Qualità e ciclo dell'acqua</li> <li>• Qualità e ciclo degli alimenti</li> <li>• L'abitazione per la longevità in salute: materiali, innovazione tecnologica e applicazioni</li> <li>• Abitare agetech</li> <li>• La città age friendly</li> <li>• Housing e comunità silver:il concept per la Longevità</li> <li>• Centri diurni per anziani autosufficienti:come progettarli</li> <li>• Fisioterapia per autosufficienti</li> <li>• Terapia occupazionale</li> <li>• Remote control</li> <li>• Silver Lifestyle</li> </ul>  |
| <b>Week end 8</b> | <b>1.La Diagnosi precoce delle Malattie correlate all'età: oncologiche, cardiovascolari ed osteo-articolari</b> | A. Comprendere in anticipo le malattie correlate all'età<br><br>B. Presentazione tesina | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevenzione del Cancro :linee guida</li> <li>• The Liquid biopsy: A New Blood Test for Cancer Screening</li> <li>• Prevenire l'invecchiamento Cardio-Vascolare: :linee guida</li> <li>• Nutraceutici e malattie cardiovascolari</li> <li>• Prevenire l'invecchiamento Osteo-Articolare :linee guida</li> <li>• Nanobioeptidi</li> <li>• Cenni di Ecografia internistica</li> <li>• Pulse Wave Velocity e prevenzione vascolare</li> </ul>  |

Italian Longevity School

| TERZO ANNO        | Argomenti   | Sottotitoli                                      | Lezioni  |
|-------------------|---|--|--|
| <b>Week end 1</b> | <b>1.Longevità Visiva,Olfattiva, Orale e Sessuale</b>     | A. Prevenire la senescenza sensoriale e sessuale | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odontoiatria e Longevita': corso base</li> <li>• La pre-diagnosi: alfabetizzazione all'identificazione del paziente a rischio di complicanze oro-sistemiche per i professionisti NON odontoiatri.</li> <li>• Protesi dentaria e longevità</li> <li>• Medicina interna e medicina esterna: le correlazioni patologiche oro-sistemiche</li> <li>• Implantologia orale, efficienza e efficacia funzionale</li> <li>• Tecniche di riabilitazione orale post terapia ricostruttiva odontoiatrica.</li> <li>• Le sindromi dell'edentulismo cronico e le loro correlazioni con la longevità</li> <li>• Invecchiamento Visivo e Longevità: corso base</li> <li>• Invecchiamento Uditivo e Longevità: corso base</li> <li>• Invecchiamento Olfattivo ( profumi e gli odori nel mantenimento della memoria): corso base</li> <li>• Salute sessuale e Longevita'</li> <li>• Riformulare la salute e l'invecchiamento attraverso la lente della longevità riproduttiva</li> <li>• Novità in ambito di miglioramento della Longevità riproduttiva femminile</li> <li>• Come si puo' migliorare la fertilità</li> </ul> |
| <b>Week end 2</b> | <b>1.Medicina Estetica e Longevità - parte 1</b>          | A. Anti Aging estetico: Hands on Training        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomia dell'aging e Medicina estetica</li> <li>• Medicina estetica del viso, del corpo e delle gambe: le basi</li> <li>• Cosmetologia e cosmeceutica</li> <li>• Introduzione alle tecniche iniettive in medicina estetica: le basi</li> <li>• Introduzione alle nuove tecnologie in medicina estetica : le basi</li> <li>• Peelings: basi chimiche ed indicazioni</li> <li>• Cellule staminali: applicazioni e limiti</li> <li>• Peeling medi, composti e combinati : hands on training</li> <li>• PRP : hands on training</li> </ul>   |
| <b>Week end 3</b> | <b>1.Medicina Estetica e Longevità - parte 2</b>          | A. Anti Aging estetico: Hands on Training        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tossina botulinica : applicazioni e tecniche</li> <li>• Filler e tecniche affini</li> <li>• Fili di bioristrutturazione e tensione</li> <li>• Lipofilling e indicazioni alla chirurgia</li> <li>• Tossina botulinica: hands on training</li> <li>• Filler e tecniche affini : hands on training</li> </ul>  |
| <b>Week end 4</b> | <b>1.Angiologia e Longevità</b>                           | A. Flebolinfologia Hands on training             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Flebologia: basi anatomo-funzionali</li> <li>• Linfologia : basi anatomo-funzionali</li> <li>• Nutraceutica e malattie flebolinfologiche</li> <li>• Valutazione diagnostica del sistema venoso e linfatico : hands on training</li> <li>• Tecniche di medicazione e bendaggio per ulcere vascolari : hands on training</li> <li>• Tecniche di scleroterapia e scleromousse : hands on training</li> <li>• Tecniche endovascolari per la cura delle varici : hands on training</li> </ul>  |
| <b>Week end 5</b> | <b>1.Tecnologie per la Longevità : hands on training</b>  | A. Lasers e metodologie associate                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasers ed altre tecnologie in Medicina Anti-Age</li> <li>• Mesoterapia, Emulsiolipolisi, Intralipoteraia</li> <li>• Carbossiterapia: inquadramento generale e protocolli</li> <li>• Training Ipossico: inquadramento generale e protocolli</li> <li>• Lasers ed altre tecnologie: hands on training in Medicina e Chirurgia Estetica</li> <li>• Mesoterapia : hands on training</li> </ul>  |
| <b>Week end 6</b> | <b>1.Tecnologie per la Longevità : hands on training.</b> | A. Lasers e tecnologie associate                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carbossiterapia: hands on training</li> <li>• Training Ipossico: hands on training</li> <li>• Freddo e Longevità: dalla Crioterapia alla Criopreservazione</li> <li>• Come costruire la tua routine di monitoraggio dei marcatori di salute e la tua cartella clinica elettronica per la Longevità in salute</li> </ul>   |
|                   | <b>2.Medicina del Territorio e Longevità</b>              | B. Politica sanitaria                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaccini/Infezioni : Covid 19 e Longevità</li> <li>• Quali vaccini funzionano e quali sono i rischi</li> <li>• Il MMG manager della salute e non passacarte per la patologia</li> <li>• PNRR, MMG e Longevità</li> </ul>   |
| <b>Week end 7</b> | <b>1.Governi e politiche per la Longevità</b>             | A. Politica sanitaria                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Longevità al centro del dibattito politico</li> <li>• Sanità digitale, intelligenza artificiale e longevità in Italia</li> <li>• Sostenibilità del sistema pensionistico</li> <li>• Politiche e fondi per le start up italiane</li> </ul>   |
|                   | <b>2.II Longevity Center</b>                              | B. Il nuovo concept                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Struttura</li> <li>• Organizzazione</li> </ul>  |

|                   |  |  |  |
|-------------------|--|--|--|
| <b>Week end 8</b> | <b>1.Up to date,<br/>casistica clinica,<br/>discussione<br/>plenaria</b><br><br><b>2.Il Longevity<br/>Discussione Tesi e<br/>Proclamazione dei<br/>"Longevity<br/>Manager"</b> |  |  |
|                   |  |  |  |