



26 Novembre 2022

Dalle 9:30 alle 12:30

Spazio Parentesi

Viale Beatrice d'Este 37

Milano

PREVENZIONE, AMBIENTE E LONGEVITÀ IN SALUTE

Programma

Aumentare la consapevolezza sulla longevità in salute

Alberto Laffranchi, Presidente Italian Longevity League della Sede Lombarda

Come creare un ambiente a misura d'uomo per salvaguardare la salute

Donatella Wallnofer (Comitato Scientifico ILL) esperta in bioarchitettura presso Istituto Nazionale di Bioarchitettura

L'apparato cardiovascolare e le insidie ambientali

Paolo Magni, professore di Patologia Generale

Proteggiamo il nostro microbiota da un ambiente ostile

Luciano Lozio, farmacologo

Artrosi: fattori di rischio, trattamenti e prevenzione

Irina Mori, medico specialista in Ortopedia e Traumatologia

I dieci principi della prevenzione oncologica

Alessandra Borgo, biologa nutrizionista - LILT

Ecologia del cibo, salute e sostenibilità.

Mara Ramploud (ILL Lombardia), Michele Crippa - Slow Food

Workshop: Gusto e Olfatto come risorse e stimolo per il nostro benessere.

A seguire un coffee break salutare

Si ringrazia medica AMR srl per il coffee break

Evento online e in presenza

**Ingresso gratuito con prenotazione obbligatoria. Posti limitati.
Per iscriverti inquadra il QrCode.**

